Información para el paciente
Humalog® Mix75/25™
75% de insulina en suspensión lispro protamina y 25% de inyección de insulina lispro (origen ADNr)

Importante:

Conozca su insulina. No cambie el tipo de insulina que usted usa a menos que su profesional de la salud se lo indique. Su dosis de insulina y la hora a la que toma su dosis puede cambiar con diferentes tipos de insulina.

Asegúrese de tener el tipo y la concentración correctos de insulina que le recetaron.

Lea la Información para el paciente que viene con Humalog Mix75/25 antes de comenzar su administración y cada vez que lo reponga. Puede haber nueva información. Este folleto no reemplaza la conversación que tenga con su profesional de la salud sobre su diabetes o sobre el tratamiento. Asegúrese de saber cómo manejar su diabetes. Pregúntele a su profesional de la salud si tiene preguntas respecto a cómo manejar su diabetes.

¿Qué es Humalog Mix75/25?

Humalog Mix75/25 es una mezcla de insulinas de acción rápida y de acción prolongada. Humalog Mix75/25 se usa para controlar los niveles elevados de azúcar (glucosa) en la sangre en personas con diabetes.

Humalog Mix75/25 viene en:

- viales de 10 ml (botellas) para usar con una jeringa
- plumas pre-cargadas

¿Qué personas no deben usar Humalog Mix75/25?

No use Humalog Mix75/25 si:

- su nivel de azúcar en la sangre es demasiado bajo (hipoglucemia). Después de tratar su bajo nivel de azúcar en la sangre, siga las instrucciones de su profesional de la salud relativas al uso de Humalog Mix75/25.
- es alérgico a cualquier componente de Humalog Mix75/25. Consulte al final de este folleto para obtener una lista completa de los componentes de Humalog Mix75/25.

¿Qué debo decirle a mi profesional de la salud antes de usar Humalog Mix75/25?

Antes de usar Humalog Mix75/25, dígale a su profesional de la salud si:

- **tiene problemas renales o hepáticos o cualquier otra afección médica.** Afecciones médicas que puedan afectar sus necesidades de insulina y su dosis de Humalog Mix75/25.
- toma cualquier otro medicamento, especialmente aquellos comúnmente denominados TZD (tiazolidinedionas).
- tiene insuficiencia cardíaca u otros problemas cardíacos. Si usted tiene insuficiencia cardíaca, puede empeorar mientras usted toma TZD con Humalog Mix75/25.
- **está embarazada o en período de lactancia.** Hable con su profesional de la salud sobre la mejor manera de manejar su diabetes mientras esté embarazada o en período de lactancia. Humalog Mix75/25 no se ha estudiado en mujeres embarazadas o lactantes.
- **toma otros medicamentos, incluidos medicamentos de prescripción y de venta libre, vitaminas y suplementos herbales.** Muchos medicamentos pueden afectar sus niveles de azúcar en la sangre y sus necesidades de insulina. Es posible que sea necesario cambiar su dosis de Humalog Mix75/25 si toma otros medicamentos.

Conozca los medicamentos que toma. Mantenga consigo una lista de los medicamentos que toma para mostrársela a sus profesionales de la salud.

¿Cómo debo usar Humalog Mix75/25?

Si tiene alguna pregunta, hable con su profesional de la salud. Su profesional de la salud le indicará cuáles son las jeringas adecuadas que debe usar con los viales de Humalog Mix75/25. Su profesional de la salud debe mostrarle cómo inyectarse Humalog Mix75/25 antes de que comience a usarlo. **Lea el Manual del usuario que viene con su pluma pre-cargada Humalog Mix75/25.**

- **Use Humalog Mix75/25 exactamente como lo prescribió su profesional de la salud.**
- **Humalog Mix75/25 comienza a actuar más rápido que otras insulinas que contienen insulina humana regular.** Inyecte Humalog Mix75/25 quince minutos o menos antes de una comida. Si usted no tiene planeado comer en los próximos 15 minutos, posponga la inyección hasta la hora correcta (15 minutos antes de comer).
- **Revise sus niveles de azúcar en la sangre como se lo indique su profesional de la salud.**
- **Mezcle bien Humalog Mix75/25 antes de cada uso.** Para Humalog Mix75/25 en un vial, agite o haga girar con cuidado el vial hasta que esté completamente mezclado. Para las plumas pre-cargadas, siga cuidadosamente las instrucciones del Manual del usuario acerca de cómo mezclar la pluma. Humalog Mix75/25 debe tener un aspecto turbio o lechoso luego de mezclarlo bien.

- Observe su Humalog Mix75/25 antes de cada inyección. No lo use si no está mezclado uniformemente o si tiene partículas sólidas o grumos. Devuélvalo a la farmacia para obtener un nuevo Humalog Mix75/25.
- **Inyecte su dosis de Humalog Mix75/25 debajo de la piel del estómago, la parte superior del brazo, el muslo o las nalgas. Nunca inyecte Humalog Mix75/25 en un músculo o una vena.**
- **Cambie (alterne) el lugar de la inyección en cada dosis.**
- **Sus necesidades de insulina pueden cambiar debido a:**
  - enfermedad
  - estrés
  - otros medicamentos que usted toma.
  - cambios en la alimentación
  - cambios en la actividad física

Siga las instrucciones de su profesional de la salud para hacer cambios en su dosis de insulina.

- **Nunca mezcle Humalog Mix75/25 en la misma jeringa con otras insulinas.**
- **Nunca use Humalog Mix75/25 en una bomba de insulina.**
- Lleve siempre consigo **una fuente rápida de azúcar para tratar los niveles bajos de azúcar en la sangre, como tabletas de glucosa, un caramelo duro o jugo.**

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Humalog Mix75/25?

Bajo nivel de azúcar en la sangre (hipoglucemia). Los síntomas de bajo nivel de azúcar en la sangre incluyen:

- apetito
- mareo
- sentirse tembloroso o tambaleante
- aturdimiento
- sudoración
- irritabilidad
- dolor de cabeza
- latido cardíaco muy rápido
- confusión

Los síntomas de un bajo nivel de azúcar en la sangre pueden ocurrir de repente. Los síntomas de un bajo nivel de azúcar en la sangre pueden ser distintos para cada persona y pueden cambiar ocasionalmente. El nivel de azúcar en la sangre gravemente bajo puede causar convulsiones y la muerte. El bajo nivel de azúcar en la sangre puede afectar su capacidad para conducir un automóvil o usar equipos mecánicos, lo que puede causar lesiones a otras personas o a usted mismo. Conozca cuáles son sus síntomas de bajo nivel de azúcar en la sangre. Un bajo nivel de azúcar en la sangre puede ser tratado bebiendo jugo o refresco regular o comiendo tabletas de glucosa, azúcar o caramelos duros. Para tratar el bajo nivel de azúcar en la sangre, siga las instrucciones de su profesional de la salud. Hable con su profesional de la salud si un bajo nivel de azúcar en la sangre es un problema para usted.

- **Reacciones alérgicas graves (reacción alérgica en todo el cuerpo).** La insulina podría provocar reacciones alérgicas graves, con riesgo para la vida. Solicite asistencia médica de inmediato si desarrolla erupción cutánea en todo el cuerpo, dificultad para respirar, respiración sibilante, latido cardíaco muy rápido o sudoración.
- **Reacciones en el lugar de la inyección** (reacción alérgica local). Es posible que presente enrojecimiento, hinchazón y picazón en el lugar de la inyección. Si continúa teniendo reacciones en el lugar de la inyección o si son graves, debe llamar a su profesional de la salud. No se inyecte insulina en un área de la piel que esté enrojecida, hinchada o con picazón.
- **La piel se engruesa o hay cavidades en el lugar de la inyección (lipodistrofia).** Esto puede ocurrir si usted no cambia (alterna) sus lugares de inyección lo suficiente.

Humalog Mix75/25 puede causar efectos secundarios graves, incluidos:

- **hinchazón de manos y pies**
- **insuficiencia cardíaca.** Tomar ciertas píldoras para la diabetes llamadas tiazolidinedionas o "TZD" con Humalog Mix75/25 puede causar insuficiencia cardíaca en algunas personas. Esto puede suceder incluso si usted nunca ha tenido insuficiencia cardíaca o problemas cardíacos con anterioridad. Si usted ya tiene insuficiencia cardíaca, puede empeorar mientras toma TZD con Humalog Mix75/25. Su profesional de la salud debe controlarlo atentamente mientras usted toma TZD con Humalog Mix75/25. Dígale a su profesional de la salud si tiene cualquier síntoma de insuficiencia cardíaca nuevo o que empeora, incluidos:
  - dificultad para respirar
  - hinchazón de tobillos o pies
  - aumento repentino de peso

HUMALOG MIX 7525 PPI PV5581 SPANISH 8 X 10.5 PRINTER VERSION 1 OF 2

Su profesional de la salud podría tener que ajustar o interrumpir el tratamiento con TZD y Humalog Mix75/25 si usted tiene una nueva insuficiencia cardíaca o empeora la que ya tiene.

Estos no son todos los efectos secundarios de Humalog Mix75/25. Para obtener más información, pregunte a su profesional de la salud o farmacéutico.

¿Cómo debo almacenar Humalog Mix75/25?

- **Almacene toda la insulina Humalog Mix75/25 que no haya sido abierta (sin usar) en el paquete original en un refrigerador a una temperatura de 36°F a 46°F (2°C a 8°C).** No la congele.
- No use Humalog Mix75/25 que haya sido congelado.
- No lo use después de la fecha de vencimiento impresa en el paquete y en la etiqueta.
- Proteja Humalog Mix75/25 del calor, el frío o la luz extremos.

Después de comenzar a usar (abrir):

- **Viales:** manténgalos en el refrigerador o a temperatura ambiente inferior a 86°F (30°C) hasta un máximo de 28 días. Mantenga los viales abiertos lejos de la luz o el calor directos. Deseche un vial abierto 28 días después de su primer uso, incluso si aún queda insulina en el vial.
- **Plumas pre-cargadas:** no almacene en el refrigerador una pluma pre-cargada que está siendo usada. Manténgalas a temperatura ambiente inferior a 86°F (30°C) hasta un máximo de 10 días. Deseche una pluma pre-cargada 10 días después de su primer uso, incluso si aún queda insulina en la pluma.

Información general acerca de Humalog Mix75/25

Use Humalog Mix75/25 solo para tratar su diabetes. No lo comparta con ninguna otra persona, incluso si también tiene diabetes. Podría causarle daño.

Este folleto resume la información más importante acerca de Humalog Mix75/25. Si usted desea más información acerca de Humalog Mix75/25 o de la diabetes, hable con su profesional de la salud. Puede pedirle a su profesional de la salud o farmacéutico información sobre Humalog Mix75/25 destinada a los profesionales de la salud.

Si tiene preguntas, puede llamar a 1-800-LillyRx (1-800-545-5979) o visitar www.humalog.com.

¿Cuáles son los ingredientes de Humalog Mix75/25?

Ingredientes activos: insulina en suspensión lispro protamina e insulina lispro.

Ingredientes inactivos: sulfato de protamina, glicerina, fosfato de sodio dibásico, metacresol, óxido de zinc (ion de zinc), fenol y agua para inyección.

Información para el paciente revisada el 11 de marzo de 2013



Impreso en papel reciclado postconsumo.

Comercializado por: Lilly USA, LLC, Indianapolis, IN 46285, EE. UU.

www.humalog.com

HUMALOG® MIX75/25™ 75% DE INSULINA EN SUSPENSIÓN
LISPRO PROTAMINA Y 25% DE INYECCIÓN DE INSULINA LISPRO (ORIGEN ADNr) PV 5581 AMP